3.003 3.003 Chlieb k prívarku.doc
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
chlieb	4,00	4,00	6,00	6,00	8,00	8,00	10,00	10,00
hmotnosť porcie v g	40		60		80		100	

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	441	106	3,30	0,7	0,0	20,3	1,7	38,9	0,6	0,004	0,1	0,0	0,0	0,0
B	661	159	4,96	1,0	0,0	30,5	2,6	58,3	0,9	0,006	0,1	0,0	0,0	0,0
C	882	212	6,61	1,3	0,0	40,6	3,4	77,8	1,2	0,008	0,2	0,1	0,0	0,0
D	1102	264	8,26	1,6	0,0	50,8	4,3	97,2	1,5	0,010	0,2	0,1	0,0	0,0